



Sie sparen
bis zu
€ 153,20*
an unserem Tag
der offenen Tür
*Bei Abschluss einer
24 Monats-Mitgliedschaft mit
Zufriedenheits-
Garantie!

TAG DER OFFENEN TÜR

Sonntag, 08.09.2019, 11 - 18 Uhr im **PhysioFit**

Physiotherapeut Coen van Dijk investiert in einen hochmodernen und von Therapeuten betreuten Gesundheitssportbereich. Muskelkräftigung, Beweglichkeit und die allgemeine Gesundheit erhalten und gewinnen war noch nie einfacher und schneller.

Die Inhaber Juliette & Coen van Dijk stellen das neue Angebot vor: das digital vernetzte Trainingssystem von PhysioFit.

Bewegung verschwindet aus unserem Alltag immer mehr. Bewegungsmangel ist das Ergebnis und eine der größten Herausforderungen unserer Zeit. Diabetes, Herzinfarkt, Schlaganfall, Bluthochdruck, Osteoporose, aber auch Bewegungseinschränkungen im Alltag, verursacht durch Rücken- und/ oder Gelenksbeschwerden, Bandscheibenvorfälle und z.B. Arthrose sind heute alles andere als eine Seltenheit.

„Wer langfristig gesund und schmerzfrei werden und bleiben möchte, muss selbst etwas dafür tun“, sagt Juliette van Dijk, Inhaberin von PhysioFit in Niederzier.

„Deshalb haben wir in unser Gesundheitszentrum enorm investiert und bieten unseren Patienten und Interessierten an, unseren neuen Gesundheitssportbereich unverbindlich kennen zu lernen.

Unter therapeutischer Anleitung und mit den im Augenblick wohl wirksamsten Trainingskonzepten können unsere Gäste hier in sehr kurzer Zeit maximal effektiv und extrem einfach an ihrer Genesung und Gesunderhaltung arbeiten. Bereits 1-2 Anwendungen pro Woche von etwa 20 bis 40 Minuten Dauer, zeigen bei den Patienten enorm positive Auswirkungen“, so Coen van Dijk.

„Viele unserer Patienten leiden an Kraftlosigkeit, aber vor allem auch an Verspannungen und Schmerzen in den Gelenken und im Rücken. Durch die einzigartige Kombination des Kräftigungs- und Beweglichkeitstrainings, können wir den Patienten den Druck von den Gelenken nehmen, Muskeln werden wieder geschmeidig und häufig, so zeigt die Erfahrung, nehmen Beschwerden schon nach den ersten 2-3 Anwendungen erheblich ab.“

Unsere Patienten sagen zudem: **„Der ganze Körper wird beweglicher, das Gewebe wird gefestigt, man bekommt besser Luft und das Lymphsystem wird angeregt.“**

Die Sportwissenschaft und medizinische Erkenntnisse zeigen zudem, um wirklich eine Vielzahl von Beschwerden wirksam behandeln zu können, braucht man nicht nur eine gewisse Beweglichkeit, sondern auch eine bestimmte Kraft und Stabilität, um vor Bandscheibenvorfällen, Arthrose und Co. geschützt zu sein, damit man auch im hohen Alter den Belastungen des Alltags noch standhalten kann. Nur ein gezieltes Kräftigungstraining kann die Muskeln und damit den gesamten Organismus fit halten für den Alltag und das Alter. Beweglich und kräftig genug für den persönlichen Alltag zu sein, ist nichts was jungen Menschen vorbehalten ist. Seinen Körper kann man bis ins hohe Alter trainieren. „Aus diesem Grund haben wir uns für die Trainingssysteme der Firmen eGym & fle-xx entschieden. Diese kleinen Wunderhelfer sorgen dafür, dass die Fehler, die sonst beim herkömmlichen Krafttraining passieren, automatisch verhindert werden. **So trainiert man immer 100%**

effektiv und absolut sicher. Das war uns aus therapeutischer Sicht besonders wichtig.

Insbesondere für Menschen mit wenig Zeit, Menschen, die bisher wenig Interesse an Gesundheitstraining hatten und Nicht-Sportler, stellt diese Kombination der Trainingssysteme, verbunden mit der Sicherheit durch die therapeutische Betreuung für uns die optimale Lösung für den Bedarf unserer Kunden dar. “

Noch wichtiger als ein besonders einfaches, effektives und sicheres Trainingssystem sei laut Herrn van Dijk jedoch die Anleitung, Betreuung und Aufklärung der Trainierenden. Aus diesem Grund investiere das Team von Stefanie Kind sehr viel Zeit und Arbeit in umfassende Aufklärung sowie Betreuung der Patienten und Gäste. „Wir stellen zu den Betreuungszeiten lückenlos eine Fachkraft zur Verfügung, die sich wirklich um die Trainierenden kümmert, den dauerhaften Spaß & Erfolg für die Mitglieder gewährleistet und permanent aufklärt und erklärt. Erst wenn unsere Gäste die grundlegenden Zusammenhänge des Körpers und über das Training für sich erkannt haben, können wir auf dieser Basis aufbauen und unsere Gäste perfekt anleiten und betreuen.“

Wer sich einfach unverbindlich ein eigenes Bild machen möchte und das außergewöhnliche Trainingskonzept von PhysioFit kennenlernen möchte, ist herzlich eingeladen zu unserem Tag der offenen Tür am Sonntag, den 08.09.2019 von 11-18 Uhr.

TAG DER OFFENEN TÜR

Am Sonntag, 08.09.2019, von 11:00 - 18:00 Uhr



GUTSCHEIN

FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

3 Monate Zufriedenheitsgarantie & Sparen Sie 153,20 €*

am Tag der offenen Tür, Sonntag 08.09.2019 von 11:00 - 18:00 Uhr.

*Angebot gilt nur am Tag der offenen Tür bei Abschluss einer 24 Monatsmitgliedschaft.



Jetzt anmelden für Ihren persönlichen Beratungstermin:

Physio Fit Niederzier . Karolingerstr. 1 . 52382 Niederzier

Telefon: 02428 - 80 10 990 . www.vandijk-physio.de

PhysioFit
Gesundheitstraining
Kosmetik & Fußpflege